学年	教科名	科目名	単位数	対象コース
2	保健		2	GAGS コース
教科書・副教材		現代高等保健体育・現代高等保健体育ノート		

科目の目標			
●科目について 保健の見方・考え方を働かせ，合理的，計画的な解決に向けた学習過程を通して，生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し，改善していくための資質・能力を養う。 ●コンピテンシーについて 運動することの大切さや保健の学習分野の意義を理解し,身に付ける。また,他者と関わることを通して,他者の考えを聴き,自身の考えを修正してそれを伝えたり,表現する中でコミュニケーション能力を培う。			
	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
評価の観点	健康･安全の意義を理解するとともに「現代社会と健康」及び「安全な社会生活」「生涯を通じる健康」「健康を支える環境づくり」について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し､知識を身に付けている。	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題の解決を目指して,科学的に思考し,総合的に捉えることにより,適切な意思決定を行い,選択すべき行動を適切に判断したり,表現している。	「現代社会と健康」及び「安全な社会生活」「生涯を通じる健康」「健康を支える環境づくり」について関心を持ち､意欲的に学習に取り組もうとしている。
評価の方法	定期考査 課題提出 レポート リフレクション プレゼンテーション　など	定期考査 課題提出 レポート リフレクション プレゼンテーション　など	課題提出 レポート リフレクション プレゼンテーション　など

年間学習計画			
学期	学習内容	時数	主な評価方法
1学期	1.健康の考え方と成り立ち	1	ペーパーテスト
	2.私たちの健康のすがた	1	ペーパーテスト
	3.生活習慣病の予防と回復	1	ペーパーテスト
	4.がんの原因と予防	1	ペーパーテスト
	5.がんの治療と回復	1	ペーパーテスト
	6.運動と健康	1	ペーパーテスト
	7.食事と健康	1	ペーパーテスト
	8.休養・睡眠と健康	1	ペーパーテスト
	9.喫煙と健康	1	ペーパーテスト
	10.飲酒と健康	1	ペーパーテスト
	11.薬物乱用と健康	1	ペーパーテスト
	12.精神疾患の特徴	1	ペーパーテスト

	13.精神疾患の予防	1	ペーパーテスト
	14.精神疾患からの回復	1	ペーパーテスト
	15.現代の感染症	1	ペーパーテスト
	16.感染症の予防	1	ペーパーテスト
	17.性感染症・エイズとその予防	1	ペーパーテスト
	18.健康に関する意思決定・行動選択	1	ペーパーテスト
	19.健康に関する環境づくり	1	ペーパーテスト
	【２単元】	1	ペーパーテスト
	4.応急手当の意義とその基本	1	ペーパーテスト
	5.日常的な応急手当	1	ペーパーテスト
	6.心肺蘇生法	1	ペーパーテスト
2学期	【2 単元】	1	ペーパーテスト
	1.事故の現状と発生要因	1	ペーパーテスト
	2.安全な社会の形成	1	ペーパーテスト
	3.交通における安全	1	ペーパーテスト
		1	ペーパーテスト
	【3 単元】	1	ペーパーテスト
	1.ライフステージと健康	1	ペーパーテスト
	2.思春期と健康	1	ペーパーテスト
	3.性意識と性行動の選択	1	ペーパーテスト
	4.妊娠・出産と健康	1	ペーパーテスト
	5.避妊法と人工妊娠中絶	1	ペーパーテスト
	6.結婚生活と健康	1	ペーパーテスト
	7.中高年期と健康	1	ペーパーテスト
	8.働くことと健康	1	ペーパーテスト
	9.労働災害と健康	1	ペーパーテスト
	10.健康的な職業生活	1	ペーパーテスト
3学期	1.大気汚染と健康	1	ペーパーテスト
	2.水質汚濁・土壌汚染と健康	1	ペーパーテスト
	3.環境と健康に関わる対策	1	ペーパーテスト
	4.ごみの処理と上下水道の整備	1	ペーパーテスト
	5.食品の安全性	1	ペーパーテスト
	6.食品衛生にかかわる活動	1	ペーパーテスト
	7.保健サービスとその利用	1	ペーパーテスト
	8.医療サービスとその利用	1	ペーパーテスト

	9.医薬品の制度とその活用	1	ペーパーテスト
	10.さまざまな保健活動や社会的対策	1	ペーパーテスト
	11.健康に関する環境づくりと社会参加	1	ペーパーテスト