

学年	教科名	科目名	単位数	対象コース
3	保健体育		3	全コース男子
教科書・副教材		最新中学校保健体育 最新中学校保健体育ノート 2年・ステップアップ中学体育 2026		

科目の目標			
●科目について 中学3年生の保健体育の授業では、運動の楽しさを体験するとともに、運動を続けて生涯にわたって実践していこうとする態度を養います。また、様々な運動を通し、他人と交流し精神的、社会的な健康を得ることも大切です。 ●コンピテンシーについて 運動に親しむ中で運動することの意義を理解し、よりよく動けるような技能を身に付ける。また、他者と関わることを通して、他者の考えを聴き、自身の考えを修正してそれを伝えたり、表現する中でコミュニケーション能力を培う。			
評価の観点	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
	体育分野では、運動やスポーツの多様性、運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方についての考え方を理解していること。保健分野では、健康な生活と疾病の予防について理解している。	体育分野において、運動を豊かに実践するための自己の課題を発見し、運動の取り組み方や組み合わせ方を工夫しているとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝えることができる。保健分野では、健康な生活と疾病の予防について課題を発見し、科学的に思考し判断しているとともに、それらを他者に伝えていることができる。	体育分野においては、公正、協力、責任、参画、共生などに対する意欲をもち、健康・安全を確保して、学習に自主的に取り組もうとしている。保健分野では、健康な生活と疾病の予防についての学習に自主的に取り組もうとしている。
評価の方法	実技テスト 技能調査	学習カード 学習スライド	学習カード 保健ノート

年間学習計画			
学期	学習内容	時数	主な評価方法
1 学 期	体づくり運動・新体力テスト	2	実技テスト
	タグラグビー(ゴール型)		技能調査・学習スライド
	バスケットボール(ゴール型)		実技テスト・学習カード
	ダンス		学習カード
	【保健⑤】感染症の予防と健康を守る社会の取り組み		ペーパーテスト・ノート
2 学 期	ダンス		学習カード
	フットサル(ゴール型)		技能調査・学習カード
	バレーボール(ネット型)		実技テスト・学習カード
	【保健⑥】環境の健康への影響		ペーパーテスト・ノート
3 学 期	フットサル(ゴール型)		技能調査・学習カード
	バドミントン(ネット型)		実技テスト・学習カード
	【体育理論③】文化としてのスポーツ		ペーパーテスト・ノート
